

Geschätzte Fachpersonen

Eine Hirnverletzung verändert nicht nur das Leben der Betroffenen, sondern auch der Angehörigen und stellt beide vor grosse und anhaltende Herausforderungen.

In der zweiten Ausgabe unseres vierteljährlichen Newsletters für Fachpersonen in der Region Aargau/Solothurn Ost weisen wir Sie deshalb unter anderem auf Angebote hin, welche Angehörige im Umgang mit betroffenen Personen unterstützen und entlasten sollen:

- **Gesprächsgruppen für Angehörige:** In den mehrheitlich psychologisch/neuropsychologisch geführten Gruppen von FRAGILE Aargau/Solothurn Ost wird der Austausch mit anderen Angehörigen gepflegt und Wissen über das Thema Hirnverletzung und deren Folgen sowie Bewältigungsstrategien im Umgang mit der neuen Lebenssituation vermittelt. Es bestehen Angebote in Aarau, Bellikon, Brugg und Rheinfelden sowie eine Gruppe für Jugendliche und junge Erwachsene mit einem Elternteil mit Hirnverletzung. [Selbsthilfe \(fragile.ch\)](https://www.fragile.ch/Selbsthilfe)
- **Sozialberatung für Angehörige:** FRAGILE Suisse bietet in Kooperation mit FRAGILE Aargau/Solothurn Ost Sozialberatung auch für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung an. Die Beratung erfolgt telefonisch, per Mail oder vor Ort in der Geschäftsstelle von FRAGILE Aargau/Solothurn Ost in Brugg und umfasst ein weites Themenspektrum (Finanzen, Sozialversicherungen und Recht, Wohnmöglichkeiten, Unterstützung im Alltag, etc.). [Sozialberatung \(fragile.ch\)](https://www.fragile.ch/Sozialberatung)
- **Peerberatung für Angehörige:** FRAGILE Aargau/Solothurn Ost bietet eine Peer-to-Peer-Beratung an. Die Peerberater:innen sind selbst von einer Hirnverletzung betroffen oder sind Angehörige und haben deshalb bereits viel Erfahrung rund um das Thema Hirnverletzung gesammelt. Die Peerberatung ist ein kostenloser Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe von Betroffenen für Betroffene und von Angehörigen für Angehörige. [Peerberatung \(fragile.ch\)](https://www.fragile.ch/Peerberatung)
- **Hilfe für Kinder mit einem betroffenen Elternteil:** FRAGILE Family ist ein neues Beratungsangebot für Kinder von Eltern mit einer Hirnverletzung. Den Start bilden fragile-family.ch und eine Broschüre. Auf fragile-family.ch erhalten Kinder mit kurzen Videosequenzen und entsprechenden Texten Antworten auf Fragen wie «Was ist eine Hirnverletzung?», «Was macht die Hirnverletzung mit dem Elternteil?», «Welche Gefühle löst dies bei mir aus». [Hirnverletzung der Eltern: Was genau ist das? - Fragile Family \(fragile-family.ch\)](https://www.fragile-family.ch/Hirnverletzung%20der%20Eltern%3A%20Was%20genau%20ist%20das%3F-%20Fragile%20Family)
- **Einsamkeit bei Angehörigen:** FRAGILE Suisse unterstützt die Durchführung der Umfrage der Universität Bern zum Thema Einsamkeit und sozialer Vernetzung bei Hirnverletzung. Die Umfrage richtet sich sowohl an Angehörige von direkt betroffenen Personen sowie an direkt Betroffene. In der Umfrage werden diese gebeten, Fragen zu ihrer Person und zu den Themen Einsamkeit, soziale Vernetzung, psychische Beschwerden und mit Einsamkeit zusammenhängenden Aspekte zu beantworten. Ziel der Umfrage ist es, mehr über die Verbreitung von Einsamkeit und ihre Ursachen bei Betroffenen von Hirnverletzung in Erfahrung zu bringen. [Umfrage / Fachvortrag "Einsamkeit" \(fragile.ch\)](https://www.fragile.ch/Umfrage%20Fachvortrag%20Einsamkeit)

Weitere Angebote und Informationen sowie die Möglichkeit, Informationsmaterial für Ihre Klientinnen/Klienten und deren Angehörige zu bestellen finden Sie auf unserer Homepage: [FRAGILE Aargau / Solothurn Ost](https://www.fragile.ch/Aargau%20Solothurn%20Ost)

Newsletter FRAGILE Aargau / Solothurn Ost November 2023

Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihren täglichen Einsatz
Freundliche Grüsse



FRAGILE Aargau/Solothurn Ost
Für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen

Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg
www.fragile.ch/aargau-solothurn
IBAN CH55 8080 8006 5643 1862 3